

EL MANGO
- es una de las -
**FRUTAS PREFERIDAS
DEL MUNDO Y
¡está de estación!**



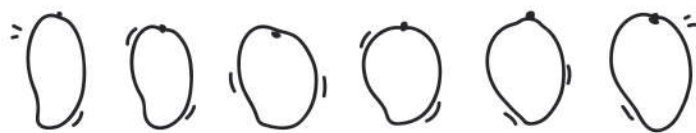
Los mangos pueden madurar cuando ya están cosechados, o sea que si los compras verdes puedes ver como van madurando y cambiando de color

≡ SUPER MANGO ≡

¿Sabes que los mangos vinieron desde India y desde allí viajaron a todo el mundo?

Investiga: ¿Cómo y cuándo habrán llegado los mangos al Perú?

Hay por lo menos 500 variedades de mangos. En Perú podemos encontrar mango criollo, ciruelo, ataulfo, kent, haden, edward, alfonso... ¿encontraste alguno más?



≡ Los mangos tienen diferentes formas y tamaños ≡

Recuerda que si algo no te gusta puedes volverlo a probar. ¡Quien sabe y se vuelve una de tus comidas favoritas!



• **EL MANGO** •
**LO PUEDES COMER
MADURO O VERDE**
- y en algunos países -
con sal y ají

★ ¿Cuál es tu mango favorito? _____

★ Escoge una variedad de mango y explóralo con tus sentidos Variedad: _____

MANGO ENTERO



¿De qué color es la cáscara? ¿tiene grietas?
¿es liso, rugoso? ¿qué forma tiene?
¿qué más puedes describir con tu sentido de
la vista? ¿Es grande, chico, mediano?



Huélelo, ¿a qué huele?
¿puedes identificar si está verde
o maduro por su olor?



Tócalo, ¿cómo es la cáscara? ¿qué textura
tiene? ¿es suave o es duro? ¿es pesado?



Sacúdelo y escucha. ¿Suena?
Golpéalo con tus dedos. ¿a qué suena?

MANGO PELADO



¿De qué color es la pulpa, la semilla?
¿qué forma tiene? ¿qué más puedes
describir con tu sentido de la vista?



¿A qué huele la pulpa?
¿a qué huele las semilla?



Toca la pulpa y la semilla.
¿qué texturas tienen? ¿suave, dura, lisa,
rugosa, pastosa?



¿Suenan la pulpa y la semilla?



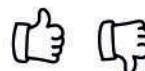
Pela el mango y pruébalo.
¿A qué sabe? ¿qué textura tiene?



¿Te hace acordar a algo su olor, su sabor,
su forma o su sonido?

★ ¿Tú, cómo comes el mango?

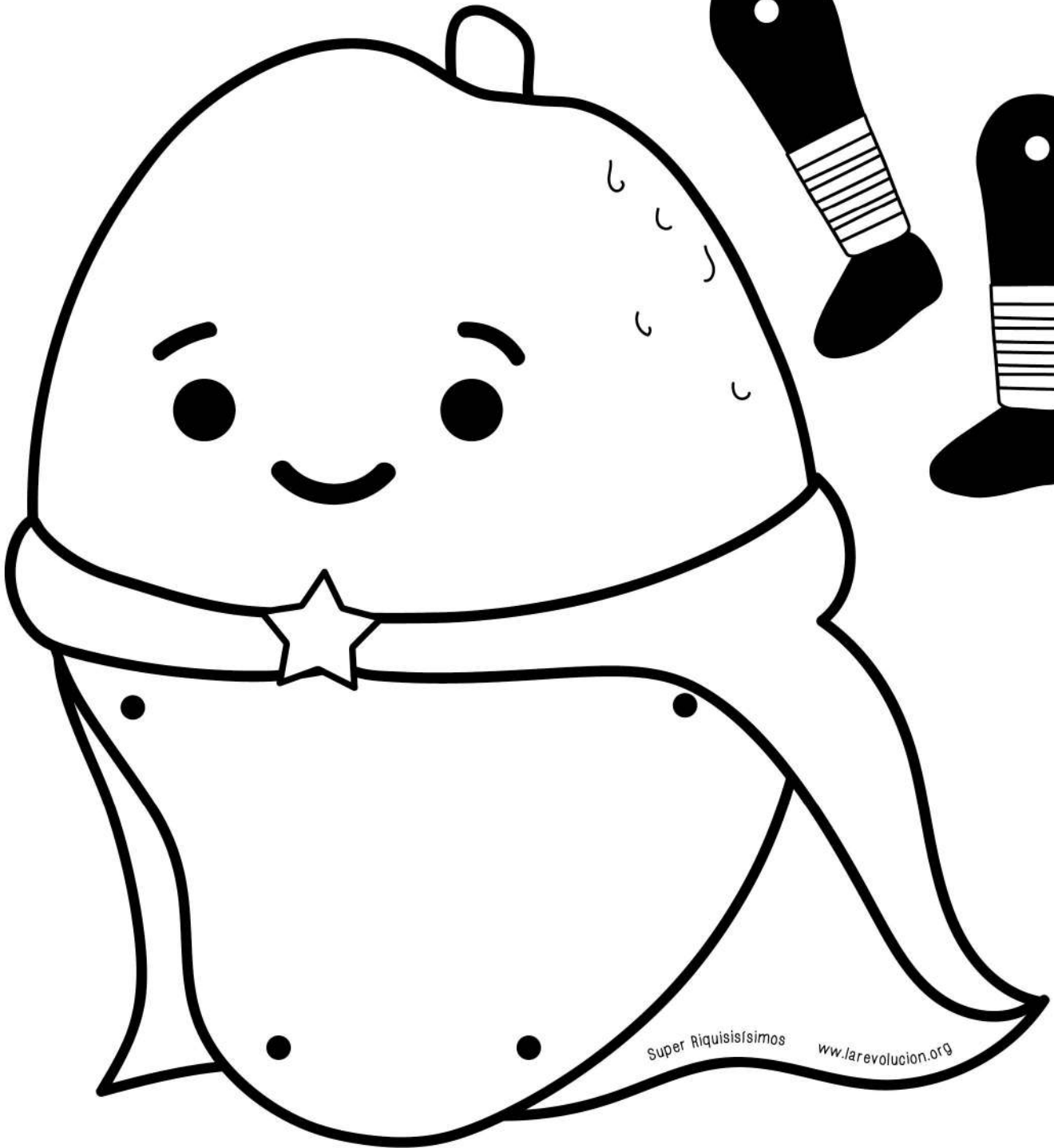
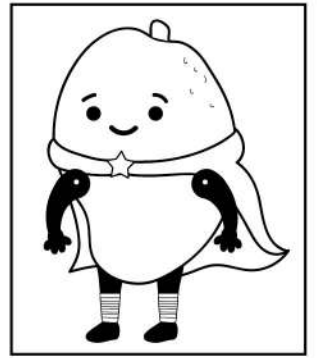
¿Lo probaste?



¿Te gustó?



¡SUPER
Riqui
sisisi
mos!



Super Riquisísimos www.larevolucion.org

**SUPER
MANGO ★**

Úsalos en
tu móvil

